Утверждаю

Директор МОУ Большеволковская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Матвеева

**РЕЖИМ ДНЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ 2023 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **9.00        -        9.05** | Сбор воспитанников |
| **9.05        -        9.20** | Утренняя зарядка |
|  **9.20        -        9.30** | Линейка  |
| **9.30        -      9.45** | **Завтрак** |
| **9.45 - 10.00** | Минутка здоровья (в отрядах) |
| **10.00 -  11.00** | Общелагерное мероприятие |
| **11.00 – 12.30** | Кружки по интересам, творческие мастерские |
| **12.30 -     13.00** | **Обед** |
| **13.00 -      13.30** | Общелагерные мероприятия |
| **13.30 -      14.30** | Отрядные дела (рефлексия, уборка кабинета) |
| **14.30 - 15.00** | Линейка, подведение итогов дня. **Полдник.** |
| **15.00** | Уход домой |

**План полета**

**9.00 - 9.05 –** Утренний сбор космонавтов

*Утро. Солнышко встает,*

*Спать ребятам не даёт.*

**9.05 - 9.20 -** Утренняя космическая зарядка

*В невесомости непросто делать всем зарядку,*

*Если утро, встало солнце – стройся по порядку.*

*Зарядились на весь день –*

*Нам теперь летать не лень!*

**9.20 - 9.30** - Сбор экипажей (организационная линейка).

*Экипажи, на поверку! ЦУП заданья должен дать:*

*Рассказать, что будем делать, как играть, что убирать!*

**9.30 - 9.45** - Космический завтрак.

*Космозавтрак вам не шутка –*

*Он заправка для желудка.*

**9.45** - **10.00 -** Предстартовый инструктаж.

*Перед тем, как полетим,*

*Про здоровье поговорим.*

**10.00 - 11.00 –** Большое космическое приключение

*Выходить в открытый космос будем каждый день, друзья!*

*Ведь без игр и без движенья нам прожить нельзя*

**11.00 - 12.30 –** Путешествие к звездам.

*Здесь мы учимся танцам и песням, мастерим, и рисуем, и шьём,*

*Здесь досуг мы проводим свой весело и друзьям мы скучать не даём.*

**12.30 - 13.00** – Астрономический обед.

*Штурманы и командиры, инженеры и бортврач*

*В этот час прервем работу – на обед помчимся вскачь!*

**13.00 - 13.30** – И снова космические приключения

*Выходить в открытый космос будем каждый день, друзья!*

*Ведь без игр и без движенья нам прожить нельзя*

**13.30 - 14.30** – «Экипаж - одна семья» (КТД).

*У экипажей есть заданье – утром всем оно дано,*

*Выполняем указанье вместе, дружно, заодно!*

**14.30 - 14.40** – «Космополдник»

*Наш космополдник – это не шутка,*

*Это радость для желудка.*

**14.40 - 14.50** – «Приведи в порядок себя и свою планету».

**14**.**50 - 15.00** – Сбор экипажей (вечерняя линейка).

*Экипажи, на поверку! ЦУП итоги подведёт,*

*Тем, кто справился с заданьем, щедро звезды раздаёт!*

**Марсиане**