

Принято на заседании  
педагогического совета № 11 от  
13 сентября 2024 года

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказ № 12-ОД от 23.09.20.24  
Директор \_\_\_\_\_ В. И. Матвеева

План работы по  
улучшению организации питания  
в МОУ Большеволковской СОШ  
в 2024-2025 учебном году

Здоровое питание в детском и подростковом возрасте способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде и оказывает существенное влияние на формирование и состояние здоровья человека на протяжении всей последующей жизни. Организация рационального питания учащихся во время пребывания в школе является одним из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения. Особое значение приобретает правильное школьное питание с учетом того, что в последние годы дети проводят все больше времени в школе при весьма интенсивном характере процесса обучения.

**Цель:** Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Совершенствование организации питания обучающихся в школе.
5. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

## Организационно-аналитическая работа, информационное сообщение

Основные мероприятия	сроки	Исполнители
Заседание управляющего совета «О порядке организации питания школьников в 2024-2025 учебном году»	август	Администрация
Создание школьной комиссии по питанию	Август- сентябрь	Зам. директора по ВР
Сбор документов на льготное питание	сентябрь	Отв. по питанию
Создание бракеражной комиссии	сентябрь	Отв. по питанию
Заседание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	сентябрь	Администрация
Организация просветительской работы среди обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам здорового питания	в течение года	Классные руководители
Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители), анкетирование родителей и обучающихся по питанию	октябрь, февраль	Комиссия по питанию, ответственные по питанию
Проведение контрольных проверок соответствия приготовленных блюд утвержденному меню, качества и норм выдачи завтраков и обедов. Работа бракеражной комиссии.	Один раз в месяц	Ответственные по питанию Комиссия по питанию
Смена материала на стенде «Школьное питание – здоровое питание»	В течение учебного года	Ответственные по питанию
Организация ежедневного контроля за качеством школьного питания	В течение учебного года	Бракеражная комиссия

## Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
<p>1. «Разговоры о правильном питании» - 1-4 классы</p> <p>2. Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди учащихся по темам:                      -«Витамины»                      - «Режим дня и его значение»;                      - «Культура приема пищи»;                      - «Вредные привычки питания»;                      «Острые кишечные заболевания и их профилактика».</p> <p>3. Конкурс рисунков среди учащихся «Здоровое питание – это здорово». Выставка тематических рисунков</p> <p>4. Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания</p> <p>5. Проведение анкетирования, по вопросам здорового питания среди обучающихся работы школьной столовой</p>	<p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p> <p>апрель</p> <p>ноябрь, апрель</p>	<p>Учителя начальных классов</p> <p>Классные руководители, учащиеся 5-11 классов</p> <p>Старшие вожатые, классные руководители, учащиеся 1-11 классов</p> <p>Библиотекарь</p> <p>Комиссия по питанию, отв. по питанию</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>Работа с родителями</u></b></p> <p>Проведение родительских собраний с включением вопросов:                      - Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома, питание учащихся;                      - Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся</p>	<p>по отдельному графику родительских собраний</p>	<p>классные руководители</p>

<p>Анкетирование родителей «Оценка работы школы по организации горячего питания»</p>	<p>ноябрь, апрель</p>	<p>Комиссия по питанию, отв. по питанию</p>
<p>Индивидуальные консультации для родителей по организации питания ребенка</p>	<p>В течение года</p>	<p>отв. по питанию комиссия по питанию</p>
<p>Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ, школьных конкурсов о правильном питании</p>	<p>в течение года</p>	<p>классные руководители, отв. по питанию</p>